

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA

VIIKKO 52	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 22.12	vehnäpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas,suolakurkkua	lohikeitto leipätarjotin,voi,juusto maito/piimä/vesi pannukakku,hillo ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	broilerkiusaus lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmä-kauralesepuuro mehu,maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 23.12	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	jauhelihakastike,perunat lisuke/salaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin,voi marjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	bataatti-porkkanasekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 24.12	riisipuuro, kaneli&sokeri kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	JOULUAATTO perinteinen joululounas leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi/kotikalja luumutiramisu	Kahvi, tee tai kaakao joulutorttuja,pipareita suolainen piiras muu välipala	kinkkua,lohimoussea voileipiä maito / piimä / vesi	marjapuuroa mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 25.12	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	JOULUPÄIVÄ uunikalaa valkokastikkeessa tilliperunat,salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi puolukkakiisseli ja vaniljavaahto	Kahvi, tee tai kaakao taatelikakkua tai muu välipala	värikäs pastakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	proteiinirahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 26.12	ruishiutalepuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä marjakeitto,mehu tuorepala	TAPANINPÄIVÄ kalkkuna rosepippurikastikkeessa perunat, lisuke/salaatti leipätarjotin, voi maito /piimä/vesi omena-kanelirahka	Kahvi, tee tai kaakao talvilevykakkua tai muu välipala	lihakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	riisiipiirakoita&munavoita mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 27.12	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	savuporokiusaus lämmen kasvislisuke leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi marjakiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kalakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms
SU 28.12	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	karjalanpaistia,perunasose vihersalaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi luumousse	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	riisipuuro marjakeitto,kaneli&sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	lihapasteijat mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA

VIKKO 1	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 29.12	4-viljanpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	siskonmakkarakeitto leipätarjotin/voi,juusto maito/piimä/vesi rahkapannari,hillo ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kreikkalainen kasviskiusaus lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	mustikka-grahampuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 30.12	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	makaronilaatikko salaatti/lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi marjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao piirakkaa/kakkua tai muu välipala	punajuuriseikeitto smetana leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 31.12	kaurapuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä,suolakurkku mehukeitto,mehu	härkä-juurespata,perunat vihersalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi hedelmäkiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	nakkeja perunasalaattia leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjarahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 1.1	vehnähiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	UUDENVUODENPÄIVÄ uunilohta,perunat silliä,tuoresalaatti maito / piimä / vesi leipätarjotin,voi mangomousse	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	keltainen broilerkeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	lihapiirakoita mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 2.1	ruishiutalepuuro, jogurttia kahvi,tee tai kaakao leikkelevoileivät mehukeitto,mehu suolakurkkua	lihapullat tomaattikastikkeessa perunat,vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi hedelmäsalaatti ja vaniljavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	juustoinen parsakaalisoseikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	suklaamannapuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 3.1	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	merimiesvuoka,punajuuri lämmän kasvislisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi mustikkakiisseli	kahvi,tee/kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kaalikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	proteiinimousse mehu,maito tarvittaessa leipä,leikkele,tuorepala tms.
SU 4.1	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	yrttikalaa,perunat,kastike tomaatti-vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi jäätelö	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	riisipuuro marjakeitto kaneli&sokeri,voi leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi	hedelmäjogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms