

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA

VIIKKO 44	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 27.10	vehnäpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas,suolakurkkua	hernekeitto leipätarjotin,voi,juusto maito/piimä/vesi pannukakku ja hillo	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	lohikiusaus lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marja-neljänviljanpuuro mehu,maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 28.10	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	lasagnette salaatti/lisuke maito/piimä/vesi leipätarjotin,voi marjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kinkku-kasviskeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 29.10	4-viljanvelli, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	kaali-possupata tuore salaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi puolukkakiisseli&kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	savukalamunakas lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileipiä mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 30.10	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	TOIVERUOKAPÄIVÄ makkarakastike,perunat raaste leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi maitokiisseli ja marjasose	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	purjo-perunasosekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjavispipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 31.10	ruishiutalepuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä marjakeitto,mehu tuorepala	lihapullakastike perunat,salaatti leipätarjotin, voi maito /piimä/vesi mandariinikiisseli	Kahvi, tee tai kaakao kanelipitkoa tai muu välipala	pinaattikeitto kananmunarouhe leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	proteiinimousse mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 1.11	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	porsaanfilee,pippurikastike kermaperunat,tuore salaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi mustikkahyytelö	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kanakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms
SU 2.11	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	mantelikala perunat,vihersalaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi luumousse	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	riisipuuro marjakeitto,kaneli&sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	kasvistasku mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA

VIKKO 45	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 3.11	4-viljanpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	siskonmakkarakeitto leipätarjotin/voi,juusto maito/piimä/vesi karibialainen banaanipaistos ja vaniljakastike	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	jauhelihaperunasevuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	speltti-marjapuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 4.11	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	tomaattinen broilerkastike,riisi salaatti/lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi marjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao piirakkaa/kakkua tai muu välipala	lihakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurttia/voileipiä mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 5.11	kaurapuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä,suolakurkku mehukeitto,mehu	pekonihärkää perunat,vihersalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi kanelinen omenakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	mannapuuro ja marjakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileipiä mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 6.11	vehnähiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	TOIVERUOKAPÄIVÄ silakkapihvit,perunase kastike,raaste maito / piimä / vesi leipätarjotin,voi ruusunmarjakiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	juuressosekeitto raejuusto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	suklaapuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 7.11	ruishiutalepuuro, jogurttia kahvi,tee tai kaakao leikkelevoileivät mehukeitto,mehu suolakurkkua	jauhelihakastike,perunat vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi mangokiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kaalikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	proteiinimousse mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 8.11	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	makaronilaatikko lämmin kasvislisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi mansikkakiisseli	kahvi,tee/kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kalakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	riisipiirakoita mehu,maito tarvittaessa leipä,leikkele,tuorepala tms.
SU 9.11	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	naudan paistia,perunase kermakastike,sienisalaatti tomaatti-vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi jäätelö	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	riisipuuro marjakeitto kaneli&sokeri,voi leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi	marjajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA