

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2024

VIIKKO 20	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 13.5	vehnäpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	borssikeitto smetana leipätarjotin,voi,juusto maito/piimä/vesi letut&hillo ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao keksi tai muu välipala	nakkiperunasosevuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	persikka-neljänviljanpuuro mehu,maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 14.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	liha-makaronilaatikko salaatti leipätarjotin/voi maito / piimä / vesi marjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao pullapala tai muu välipala	kalkkunakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjajogurtti mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 15.5	4-viljanvelli, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	mantelikalaa,perunat kastike,vihersalaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi vadelmakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kasvismunakas punajuurisalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	kinkku-juustovoileivät mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 16.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	TOIVERUOKAPÄIVÄ kinkkukiusaus porkkanaraaste leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi hedelmäkiisseli	Kahvi, tee tai kaakao Makea kahvileipä tai muu välipala	veriletut,perunasose puolukkahillo leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	proteiinimarjarahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 17.5	ruishiutalepuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä marjaeitto,mehu tuorepala	juures-possupata perunat,salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi omena-kanelikiisseli	Kahvi, tee tai kaakao kahvipitkoa tai muu välipala	juusto-kasvisosekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	suklaamannapuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 18.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	arkipata lämmin lisuke leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi hedelmäkiisseli	kahvi,tee tai kaakao pullapala tai muu välipala	seitikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	riisipiirakat ja munavoi mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms
SU 19.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	naudanlihastroganoff perunat,vihersalaatti leipätarjotin,voi maito,piimä,vesi puolukkarahka	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	riisipuuro marjakeitto,kaneli&sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmäjogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2024

VIIKKO 21	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 20.5	4-viljanpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	unkarilainen paprikakeitto smetana leipätarjotin/voi maito/piimä/vesi rahkapannacotta ja marjasose	Kahvi, tee tai kaakao pullaa tai muu välipala	savuporokiusaus lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmäriisi mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 21.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	broilerkastike,riisi mustaherukka,lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi päärynäkiisseli	Kahvi, tee tai kaakao piirakkaa/kakkua tai muu välipala	lihakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 22.5	kaurapuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä, suolakurkku mehukeitto, mehu	jauhelihamureke,perunat kastike,salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi puolukkakiisseli&kerma	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	kala-perunasosevuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileivät mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 23.5	vehnähiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	TOIVERUOKAPÄIVÄ karjalanpaisti perunat,raaste maito / piimä / vesi leipätarjotin,voi raparperi-mansikkakiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kesäkeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marja-grahampuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 24.5	ruishiutalepuuro,jogurttia kahvi,tee tai kaakao leikkelevoileivät mehukeitto, mehu suolakurkkua	koskenlaskijan lohivuoka raejuusto-vihersalaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi mustikkakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao marjapiirakka tai muu välipala	porkkana-bataattiseikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmärahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 25.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	makkarakastike,perunat lämmin lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi marjakiisseli	kahvi,tee tai kaakao pullapitkoa/ muu välipala	kana-kasviskeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjajogurttia mehu,maito tarvittaessa leipä,leikkele,tuorepala tms.
SU 26.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	piparjuuriliha,perunat tuoresalaatti tomaatti-vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi leipäjuustoa ja lakkahillo	Kahvi, tee tai kaakao täytekakkua/ muu välipala	riisipuuro marjakeitto kaneli&sokeri,voi leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi	perunapiirakat mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2024