

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA

VIKKO 20	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 11.5	vehnäpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas,suolakurkkua	juustoinen broilerkeitto leipätarjotin,voi,juustoa maito/piimä/vesi rahkaletut,hillo ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	pehtoorin perunaloora lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marja-vehnäpuuro mehu,maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 12.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	kasvismuussaka tuore salaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin,voi luumukiisseli ja vaniljavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kinkkukeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 13.5	neljänviljanpuuro kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	kalapuikot,jogurttikastike perunat,salaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi/kotikalja ruusunmarjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	mannapuuro ja marjakeitto lisuke/salaatti maito / piimä / vesi	voileipiä mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 14.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	TOIVERUOKA naudanlihastroganoff,perunat lisuke/salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi mansikkamousse	Kahvi, tee tai kaakao hillomunkit ja simaa	juustoinen parsakaalisosekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	proteiinirahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 15.5	ruishiutalepuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä marjakeitto,mehu tuorepala	jauheliihakastike,perunat vihersalaatti leipätarjotin maito /piimä/vesi mustikkakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao munkit ja simaa	kaalikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjavispipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 16.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	lohikiusaus lämmin kasvislisuke leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi marjakiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	jauheliyhakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	perunapiirakoita mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms
SU 17.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	karjalanpaisti,perunasose puolukkahillo,vihersalaatti vihersalaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	riisipuuro marjakeitto,kaneli&sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmäjogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA

VIIKKO 21	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 18.5	4-viljanpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	kalakeitto leipätarjotin/voi,juusto maito/piimä/vesi kaurapaistos ja vaniljakastike	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	pinaattiohukaiset,kastike perunasose,puolukka leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmä-kauralesepuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 19.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	kanaviillokki,riisi salaatti/lisuke,mustaherukka leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi marjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao piirakkaa/kakkua tai muu välipala	kasvisnakkikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 20.5	kaurapuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä,suolakurkku mehukeitto,mehu	kaalilaatikko puolukkahillo,vihersalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi hedelmäsalaatti &vaniljavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	savulohimunakas lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	pasteijat mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 21.5	vehnähiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	TOIVERUOKA makkarakastike,perunat lisuke/salaatti maito / piimä / vesi leipätarjotin,voi mansikkakiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	juuressosekeitto raejuusto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	puolukkavispipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 22.5	ruishiutalepuuro, jogurttia kahvi,tee tai kaakao leikkelevoileivät mehukeitto,mehu suolakurkkua	lihamureke,perunat kastike,salaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi hedelmäkiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	purjo-perunasosekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	proteiinimousse mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 23.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	merimiesvuoka punajuuri,lämmin kasvis leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi banaanipirtelö	kahvi,tee/kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	broiler-linssikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	perunapiirakoita mehu,maito tarvittaessa leipä,leikkele,tuorepala tms.
SU 24.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	mantelikala,perunat tillikastike,vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi kainuun juustoleipää ja lakkahilloa	Kahvi, tee tai kaakao täytekakkua	riisipuuro marjakeitto kaneli&sokeri,voi leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi	marjajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA