

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA

VIIKKO 28	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 6.7	vehnäpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas,suolakurkkua	lohikeitto leipätarjotin,voi,juustoa maito/piimä/vesi rahkapannari,hillo ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kreikkalainen kasviskiusaus lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	persikka-kauralesepuuro mehu,maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 7.7	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	kalkkunaviilokki,riisi mustaherukka,salaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin,voi mangokiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	lihakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 8.7	neljänviljanpuuro kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	porsasta kookoskastikkeessa perunat,lisuke/salaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi/kotikalja raparperiikiisseli ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	pinaattiletut,perunasose puolukkahillo maito / piimä / vesi	voileipiä mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 9.7	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	TOIVERUOKA kalapihvit,kastike peruna-bataattimuussi,salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi vadelmakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	kaalikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	puolukkavispipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 10.7	ruishiutalepuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä marjakeitto,mehu tuorepala	jauhemaksastike,puolukka perunat,vihersalaatti leipätarjotin maito /piimä/vesi mansikkakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	makkarakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjarahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 11.7	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	kinkkukiusaus punajuuri leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi hedelmäsmoothie	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	koskenlaskijan kasvissosekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	riisiipiirakoita mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms
SU 12.7	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	piparjuuriliha,perunat kukkakaaligratiini leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi sitruunamousse	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	riisipuuro marjakeitto,kaneli&sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA

VIIKKO 29	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 13.7	4-viljanpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	hernekeitto leipätarjotin/voi,juusto maito/piimä/vesi pannukakku ja hillo	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	tonnikalapastavuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	mustikka-vehnäpuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 14.7	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	aurapunajuuripihvit,kastike perunasose,salaatti/lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi ruusunmarjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao piirakkaa/kakkua tai muu välipala	jauhelihakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 15.7	kaurapuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä,suolakurkku mehukeitto,mehu	pekonihärkää,perunat lämmin kasvislisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi sekamarjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	ohraunipuuro marjakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	kinkkupannaria mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 16.7	vehnähiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	TOIVERUOKA yrttikalaa,perunat,piimäkastike lisuke/tuoresalaatti maito / piimä / vesi leipätarjotin,voi puolukka-kinuskirahka	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	juustoinen parsakaalikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	suklaamannapuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 17.7	ruishiutalepuuro, jogurttia kahvi,tee tai kaakao leikkelevoileivät mehukeitto,mehu suolakurkkua	makkarakastike,perunat tuoresalaatti maito/piimä/vesi/kotikalja leipätarjotin/voi vadelmakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kesäkeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	proteiinivanukas mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 18.7	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	broilerkiusaus kasvislisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi/kotikalja mangokiisseli	kahvi,tee/kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	pinaattikeitto kananmunarouhe leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	pasteijat mehu,maito tarvittaessa leipä,leikkele,tuorepala tms.
SU 19.7	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	uunikalaa,perunat tillikastike vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi suklaamousse	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	riisipuuro marjakeitto kaneli&sokeri,voi leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi	marjajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA