RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA

VIIKKO 42	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 12.10	vehnäpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas,suolakurkkua	hernekeitto leipätarjotin,voi,juustoa maito/piimä/vesi pannukakku ja hillo	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	jauheliha-perunasosevuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	mustikka-grahampuuro tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 13.10	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	härkä-juurespata perunat,tuoresalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin,voi raparperikiisseli ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kana-linssikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 14.10	neljänviljanpuuro kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	kalapyörykät,perunat tillikastike,vihersalaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi/kotikalja appelsiiniriisi	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	helmipuuro marjakeitto maito / piimä / vesi	kasvispannaria mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 15.10	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	TOIVERUOKA uunimakkara,perunasose tuore lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi hedelmäsalaatti	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	bataattisosekeitto raejuusto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	omenariisipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 16.10	ruishiutalepuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä marjakeitto,mehu tuorepala	jauhelihakastike,perunat salaatti leipätarjotin maito /piimä/vesi mustikkakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	pinaattikeitto kananmunarouhe leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	proteiinirahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 17.10	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	janssoninkiusaus punajuuri,lisuke leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi marjakiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	lihakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	riisipiirakoita mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms
SU 18.10	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	lihapullia,perunat kastike,vihersalaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi jäätelö	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	riisipuuro marjakeitto,kaneli&sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA

VIIKKO 43	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 19.10	4-viljanpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	lohikeitto leipätarjotin/voi,juusto maito/piimä/vesi letut,hillo ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	pulledpork-pastavuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmä-kauralesepuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 20.10	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	mangobroileria,riisi salaatti/lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi mansikkakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao piirakkaa/kakkua tai muu välipala	kaalikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 21.10	kaurapuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä,suolakurkku mehukeitto,mehu	sieni-possupata,perunat punajuurivuoka leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi lakkakiisseli ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	uunimunakas lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileipiä mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 22.10	vehnähiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	TOIVERUOKA sitruunainen kalavuoka perunat,tuoresalaatti maito / piimä / vesi leipätarjotin,voi ruusunmarjakiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kookos-kasvissosekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	suklaamannapuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 23.10	ruishiutalepuuro, jogurttia kahvi,tee tai kaakao leikkelevoileivät mehukeitto,mehu suolakurkkua	jauhemaksakastike,perunat puolukka,salaatti maito/piimä/vesi/kotikalja leipätarjotin/voi mangokiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	nakkikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	proteiinirahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 24.10	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	kinkkukiusaus kasvislisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi/kotikalja marjaisa smoothie	kahvi,tee/kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	broilerin jauhelihakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	perunapiirakoita mehu,maito tarvittaessa leipä,leikkele,tuorepala tms.
SU 25.10	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	piparjuuriliha,perunat tillikastike,vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi puolukkarahka	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	riisipuuro marjakeitto kaneli&sokeri,voi leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi	marjajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms