

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA

VIIKKO 8	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 16.2	vehnäpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas,suolakurkkua	jauhelihakastike,pasta lisuke leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi vadelmakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	nakkiperunasosevuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmärahka mehu,maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 17.2	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	hernekeitto maito/piimä/vesi leipätarjotin,voi,juustoa pannukakku ja hillo	Kahvi, tee tai kaakao laskiaispullat tai muu välipala	kinkkumunakas lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 18.2	neljänviljanpuuro kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	yrttikalaa perunat,salaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi/kotikalja hedelmäkiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	broilerin jauhelihakeitto maito / piimä / vesi	voileipiä mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 19.2	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	TOIVERUOKA kaalilaatikko,puolukkahillo raaste leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi marjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	bataattisosesokeitto raejuusto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	mustikka-grahampuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 20.2	ruishiutalepuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä marjakeitto,mehu tuorepala	riistakäristys,puolukkaa perunasose, lisuke/salaatti leipätarjotin, voi maito /piimä/vesi mangokiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	pinaattikeitto kananmunarouhe leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	banaaniproteiinijuoma mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 21.2	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	janssonin kiusaus lämmen kasvislisuke leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi mustikkakiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	makkarakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	lihapiirakoita mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms
SU 22.2	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	lihapullat kastikkeessa perunat ,vihersalaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi suklaamousse	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	riisipuuro marjakeitto,kaneli&sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA

VIKKO 9	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 23.2	4-viljanpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	lohikeitto leipätarjotin/voi,juusto maito/piimä/vesi letut,hillo ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	jauhelihaperunasosevuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjavispipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 24.2	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	kookosbroileria,riisi salaatti/lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi vadelmakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao piirakkaa/kakkua tai muu välipala	lihakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 25.2	kaurapuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä,suolakurkku mehukeitto,mehu	piparjuuriliha,perunat vihersalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi raparperikiisseli ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	mannapuuro ja marjakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileipiä mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 26.2	vehnähiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	TOIVERUOKA jauhelihakastike,perunat lisuke/salaatti maito / piimä / vesi leipätarjotin,voi appelsiiniiriisi	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kaalikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	suklaamannapuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 27.2	ruishiutalepuuro, jogurttia kahvi,tee tai kaakao leikkelevoileivät mehukeitto,mehu suolakurkkua	lindströmin pihvit,perunat ruskea kastike,vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi marjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	minestronekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	vadelmarahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 28.2	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	silakkalaatikko lämmin kasvislisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi hedelmäkiisseli	kahvi,tee/kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	juustoinen savuporokeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	perunapiirakoita ja munavoita mehu,maito tarvittaessa leipä,leikkele,tuorepala tms.
SU 29.2	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	metsästäjän possupata,perunat tomaatti-vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi jäätelö	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	riisipuuro marjakeitto kaneli&sokeri,voi leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi	hedelmäjogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms