

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2025

VIKKO 28	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 7.7	vehnäpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas, suolakurkku	lohikeitto leipätarjotin, voi, juusto maito/piimä/vesi letut ja hillo	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	jauheliha-perunasosevuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjavispipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 8.7	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	chili con carne, riisi salaatti/lisuke maito/piimä/vesi leipätarjotin, voi marjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao pullapitkoa tai muu välipala	kanakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 9.7	4-viljanvelli, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	tilliliha, perunat vihersalaatti leipätarjotin, voi maito/piimä/vesi raparperikiisseli ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	pyttipannu kurkkusalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileivät mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 10.7	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	TOIVERUOKAPÄIVÄ uunimakkara, perunasose raaste, leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi kuningatarkiisseli	Kahvi, tee tai kaakao puolukkapiirakka tai muu välipala	juuresosekeitto raejuusto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	banaaniproteiinijuoma mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 11.7	ruishiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä marjakeitto, mehu tuorepala	yrttikalaa, peruna kastike, vihersalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä/vesi vadelmakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao kahvikakkua tai muu välipala	kaalikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	suklaamannapuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 12.7	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	kinkkukiusaus punajuuri leipätarjotin, voi maito/piimä/vesi vadelmakiisseli	kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	jauheliyhakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	riisipiirakoita mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms
SU 13.7	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	lihapullat kastikkeessa perunat, vihersalaatti leipätarjotin, voi maito/piimä/vesi mansikkamousse	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	riisipuuro marjakeitto, kaneli&sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmäjogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2025

VIKKO 29	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 14.7	4-viljanpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	hernekeitto leipätarjotin/voi,juusto maito/piimä/ves pannukakku ja hillo	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kasviskroketit perunasose,kermaviilikastike leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marja-spelttipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 15.7	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	lihamakaronilaatikko salaatti/lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi hedelmäkiisseli	Kahvi, tee tai kaakao piirakkaa/kakkua tai muu välipala	makkarakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurttia/voileipä mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 16.7	kaurapuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele- /juustoleipä,suolakurkku mehukeitto,mehu	silakkapihvit,perunassose kastike,salaatti perunat,tuoresalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi marjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	mannapuuro ja marjakiisseli leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileivät mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 17.7	vehnähiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	TOIVERUOKAPÄIVÄ pekoniherkää,perunat porkkanaraaste maito / piimä / vesi leipätarjotin,voi lakkakiisseli&kermavaahto	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	juustoinen kukkakaalisosekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjarahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 18.7	ruishiutalepuuro,jogurttia kahvi,tee tai kaakao leikkelevoileivät mehukeitto,mehu suolakurkkua	jauhelihakastike perunat,vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi hedelmäsalaatti ja vaniljavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	broileri-linsikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmävispipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 19.7	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	lohikiusaus lämmin lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi mansikkakiisseli	kahvi,tee/kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	lihakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjajogurttia mehu,maito tarvittaessa leipä,leikkele,tuorepala tms.
SU 20.7	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	piparjuuriliha,perunat vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi mustikkarahka	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	riisipuuro marjakeitto kaneli&sokeri,voi leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi	lihapiirakoita mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2025