

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2025

VIIKKO 36	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 1.9	vehnäpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas,tomaattia,kurkkua	syyspäivän lihakeitto leipätarjotin,voi,juusto maito/piimä/vesi mustikkakukkoa ja vaniljakastiketta	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	punajuuri-ryöpykät perunasose,kermaviilikastike leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	vadelma-vehnäpuuro mehu,maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 2.9	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	sadonkorjaajan broilerpata,riisi uunijuurekset maito/piimä/vesi leipätarjotin,voi puutarhamarjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kanttarellikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 3.9	4-viljanvelli, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	uunikalaa,bataatti-perunamuussi porkkana-kesäkurpitsaraaste leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi raparperi-mansikkakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	ohraunipuuro ja marjakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileivät mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 4.9	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	TOIVERUOKAPÄIVÄ sieni-possupata,röstitperunat parsakaalia,tomaattisalsa leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi päärynäkiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	juustoinen kasvisseikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	mustaherukka- banaaniproteiinismoothie mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 5.9	ruishiutalepuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä marjakeitto,mehu tuorepala	punajuurinen jauhelihakastike perunat,lantturaaste leipätarjotin, voi maito /piimä/vesi kanelinen omenakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao kanelipitkoa tai muu välipala	kaalikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmä-kauralesepuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 6.9	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	silakkalaatikko kauden kasviksia leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi mustikkakiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	värikä kana-kasviskeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	lihapasteijat mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms
SU 7.9	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	karjalanpaisti,perunasose vihersalaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi jäätelö	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	riisipuuro marjakeitto,kaneli&sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmäjogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2025

VIIKKO 37	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 8.9	4-viljanpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	lohikeitto leipätarjotin/voi,juusto maito/piimä/vesi letut,hillo ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	pinaattiohukaiset perunasose,puolukkasose leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marja-spelttipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 9.9	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	chili con carne,riisi salaatti/lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi sekamarjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao piirakkaa/kakkua tai muu välipala	makkarakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurttia/voileipiä mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 10.9	kaurapuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä,suolakurkku mehukeitto,mehu	tilliliha,perunat tuoresalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi hedelmäsalaatti ja vaniljavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	uunimunakas punajuurisalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileipiä mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 11.9	vehnähiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	TOIVERUOKAPÄIVÄ kalapyörykät,perunat kananmunakastike,salaatti maito / piimä / vesi leipätarjotin,voi aprikoosikiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	juustoinen parsakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjarahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 12.9	ruishiutalepuuro,jogurttia kahvi,tee tai kaakao leikkelevoileivät mehukeitto,mehu suolakurkkua	lihamureke,sienikastike perunat,salaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi mandariinikiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kesäkeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	puolukkavispipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 13.9	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	kinkkukiusaus punajuuri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi marjakiisseli	kahvi,tee/kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	lihakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	riisipiirakoita mehu,maito tarvittaessa leipä,leikkele,tuorepala tms.
SU 14.9	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	broileria currykastikkeessa kermaperunat,vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi suklaamousse	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	riisipuuro marjakeitto kaneli&sokeri,voi leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi	marjajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2025