

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA

VIIKKO 34	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 17.8	vehnäpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas,suolakurkkua	hernekeitto leipätarjotin,voi,juustoa maito/piimä/vesi letut,hillo ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	juustoinen juurekisuus liske leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjaisa hiutalepuuro tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 18.8	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	aurabroileria,riisi,mustaherukka uunijuurekset maito/piimä/vesi leipätarjotin,voi mansikka-omenakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kanttarellikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 19.8	neljänviljanpuuro kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	nautastroganoff,perunat kaaligratiini leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi/kotikalja mustikkakukko ja vaniljakastike	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	kasvispyörykät,perunasose kermaviilikastike maito / piimä / vesi	voileipiä mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 20.8	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	TOIVERUOKA silakkapihvit,kastike bataatti-perunamuussi,raasteita leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi lakkakiisseli ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	kana-linssikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	puolukkavispipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 21.8	ruishiutalepuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä marjakeitto,mehu tuorepala	jauhelihakastike perunat,vihersalaatti leipätarjotin maito /piimä/vesi vadelmakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	kasvissekeitto raejuusto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	proteiinirahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 22.8	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	punajuurinen jauhelihakastike perunat,tuore liske leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi ruusunmarja-banaanismootherie	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	pinaattikeitto kananmunarouhe leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	lihapasteijoita mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms
SU 23.8	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	yrttikalaa,perunat,silliä vihersalaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi marjarahka	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	riisipuuro marjakeitto,kaneli&sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmäjogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA

VIIKKO 35	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 24.8	4-viljanpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	lohikeitto leipätarjotin/voi,juusto maito/piimä/vesi marjapaistos ja vaniljakastike	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	broilerkiusaus lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmä-kauralesepuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 25.8	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	liha-makaronilaatikko salaatti/lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi luumukiisseli ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao piirakkaa/kakkua tai muu välipala	kasvisnakkikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 26.8	kaurapuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä,suolakurkku mehukeitto,mehu	pekonihärkää,perunat salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi kaneli-omenakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	pinaattimunakas lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileipiä mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 27.8	vehnähiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	TOIVERUOKA uunimakkara,perunamuussi tuoresalaatti maito / piimä / vesi leipätarjotin,voi mandariiniikiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	broilerinjauheliha leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	suklaamannapuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 28.8	ruishiutalepuuro, jogurttia kahvi,tee tai kaakao leikkelevoileivät mehukeitto,mehu suolakurkkua	kaalikääryleet,perunat ruskea kastike,tuoresalaatti maito/piimä/vesi/kotikalja leipätarjotin/voi mansikkakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	bataatti-perunasosekeitto raejuusto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	proteiinimousse mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 29.8	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	silakkalaatikko kasvislisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi/kotikalja mustikkakiisseli	kahvi,tee/kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	lihakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	perunapiirakoita mehu,maito tarvittaessa leipä,leikkele,tuorepala tms.
SU 30.8	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	lihapullat kastikkeessa perunat,vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi mokka-banaanimousse	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	riisipuuro marjakeitto kaneli&sokeri,voi leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi	marjajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA