

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2025

VIIKKO 14	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 31.3	vehnäpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas,suolakurkku	siskonmakkarakeitto  leipätarjotin,voi,juusto maito/piimä/vesi karibialainen banaanipaistos ja vaniljakastike	Kahvi, tee tai kaakao pullaa tai muu välipala	jauheliha-perunasosevuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marja-kauralesepuuro mehu,maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 1.4	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	mangobroileria,riisi lisuke,mustaherukka maito/piimä/vesi leipätarjotin,voi mustikkakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao laskiaispullat tai muu välipala	lihakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	persikkajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 2.4	4-viljanvelli, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	piparjuuriliha,perunat tuoresalaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi kanelinen omenakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	mannapuuro ja marjakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileivät mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 3.4	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	<b>TOIVERUOKA</b> kalapihvit,perunat tillikastike,porkkanaraaste leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi marjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao Makea kahvileipä tai muu välipala	kaalikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	banaaniproteiinijuoma mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 4.4	ruishiutalepuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä marjakeitto,mehu tuorepala	jauhelihakastike perunat,vihersalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi mandariinikiisseli	Kahvi, tee tai kaakao kahvipitkoa tai muu välipala	juustoinen parsakaalisosekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjavispipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 5.4	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	broilerkiusaus lämmin lisuke leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi mansikkakiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kalakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms
SU 6.4	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	lihapullat kermakastikkeessa perunat,salaatti leipätarjotin,voi maito,piimä,vesi jäätelö	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	riisipuuro marjakeitto,kaneli&sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	lihapiirakoita mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2025

VIIKKO 15	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 7.4	4-viljanpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	lihakeitto  leipätarjotin/voi,juusto maito/piimä/vesi letut,hillo ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	pinaattiletut perunasose,puolukka leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marja-spelttipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 8.4	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	chili con carne,riisi lisuke/salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi marjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao piirakkaa/kakkua tai muu välipala	kalkkuna-kasviskeitto  leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurttia/voileipiä mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 9.4	kaurapuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä, suolakurkku mehukeitto,mehu	valkospulikalafilee,kastike perunat,salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi päärynäkiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	ohraunipuuro ja marjakeitto  leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileivät mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 10.4	vehnähiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	<b>TOIVERUOKAPÄIVÄ</b> uunimakkara,kastike perunamuussi,salaatti maito / piimä / vesi leipätarjotin,voi sekamarjakiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	purjo-perunasosekeitto  leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	omenariisipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 11.4	ruishiutalepuuro,jogurttia kahvi,tee tai kaakao leikkelevoileivät mehukeitto,mehu suolakurkkua	juures-possupata,perunat vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi ruusunmarjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	jauheliha-kasviskeitto  leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjarahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 12.4	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	silakkalaatikko lämmin lisuke,punajuuri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi vadelmakiisseli	kahvi,tee/kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kinkku-minestronekeitto  leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	riisipiirakoita mehu,maito tarvittaessa leipä,leikkele,tuorepala tms.
SU 13.4	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	karjalanpaisti perunasose,vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi mustikkarahka	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	riisipuuro marjakeitto kaneli&sokeri,voi  leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi	jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2025