

# PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2025

| <b>VIKKO</b><br><b>38</b> | <b>AAMIAINEN</b>                                                                                                       | <b>LOUNAS</b>                                                                                                                                       | <b>PÄIVÄKAHVI</b>                                             | <b>PÄIVÄLLINEN</b>                                                                        | <b>ILTAPALA</b>                                                                       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MA 15.9</b>            | vehnäpuuro, jogurtti<br>kahvi, tee tai kaakao<br>leikkele-/juustoleipä<br>mehukeitto, mehu<br>uunimunakas,suolakurkkua | borssikeitto<br>smetana<br>leipätarjotin,voi,juusto<br>maito/piimä/vesi<br>rahkaletut,hillo ja kermavaahto                                          | Kahvi, tee tai kaakao<br>makea kahvileipä tai<br>muu välipala | tonnikalapastavuoka<br>lisuke<br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi               | mustikka-grahampuuro<br>mehu,maito<br>tarvittaessa leipä, leikkele,<br>tuorepala tms. |
| <b>TI 16.9</b>            | kaurapuuro, jogurtti<br>kahvi, tee tai kaakao<br>leikkele-/juustoleipä<br>mehukeitto, mehu<br>tuorepala                | pekonihärkää<br>perunasose,kukkakaalia<br>maito/piimä/vesi<br>leipätarjotin,voi<br>vadelmakiisseli                                                  | Kahvi, tee tai kaakao<br>makea kahvileipä tai<br>muu välipala | makkarakeitto<br><br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi                           | jogurttia<br>mehu, maito<br>tarvittaessa leipä, leikkele,<br>tuorepala tms.           |
| <b>KE 17.9</b>            | 4-viljanvelli, jogurtti<br>kahvi, tee tai kaakao<br>leikkele-/juustoleipä<br>mehukeitto, mehu<br>tuorepala/hedelmä     | aura-broilerkastike,riisi<br>mustaherukkahillo,lisuke<br>leipätarjotin,voi<br>maito/piimä/vesi<br>mangokiisseli                                     | Kahvi, tee tai kaakao<br>makea kahvileipä tai<br>muu välipala | mannapuuro ja<br>marjakeitto<br><br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi            | voileivät<br><br>mehu, maito<br>tarvittaessa leipä, leikkele,<br>tuorepala tms.       |
| <b>TO 18.9</b>            | kaurapuuro, jogurtti<br>kahvi, tee tai kaakao<br>leikkele-/juustoleipä<br>mehukeitto, mehu<br>tuorepala                | <b>TOIVERUOKAPÄIVÄ</b><br>silakkapihvit,perunasose<br>kastike,raaste<br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi<br>raparperikiisseli&kermavaahto | Kahvi, tee tai kaakao<br>makea kahvileipä tai<br>muu välipala | bataatti-perunaseikeitto<br><br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi                | proteiinijuoma<br>mehu, maito<br>tarvittaessa leipä, leikkele,<br>tuorepala tms.      |
| <b>PE 19.9</b>            | ruishiutalepuuro,jogurtti<br>kahvi,tee tai kaakao<br>leikkele-/juustoleipä<br>marjakeitto,mehu<br>tuorepala            | lihapyörykät,kastike<br>perunat,vihersalaatti<br>leipätarjotin, voi<br>maito /piimä/vesi<br>mustikkakiisseli                                        | Kahvi, tee tai kaakao<br>kanelipitkoa tai<br>muu välipala     | pinaattikeitto<br>kananmunarouhe<br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi            | riisiomenapuuro<br>mehu, maito<br>tarvittaessa leipä, leikkele,<br>tuorepala tms.     |
| <b>LA 20.9</b>            | kaurapuuro, jogurtti<br>kahvi, tee tai kaakao<br>leikkele-/juustoleipä<br>mehukeitto, mehu<br>tuorepala                | lohikiusaus<br>lämmin lisuke<br>leipätarjotin,voi<br>maito/piimä/vesi<br>marjakiisseli                                                              | kahvi,tee tai kaakao<br>makea kahvileipä tai<br>muu välipala  | jauhelihakeitto<br><br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi                         | lihapiirakoita<br>mehu, maito<br>tarvittaessa leipä, leikkele,<br>tuorepala tms       |
| <b>SU 21.9</b>            | kaurapuuro, jogurtti<br>kahvi, tee tai kaakao<br>leikkele-/juustoleipä<br>mehukeitto, mehu<br>tuorepala                | lihastroganoff,perunat<br>vihersalaatti<br>leipätarjotin,voi<br>maito/piimä/vesi<br><br>puolukkarahka                                               | Kahvi, tee tai kaakao<br>makea kahvileipä tai<br>muu välipala | riisipuuro<br>marjakeitto,kaneli&sokeri<br><br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi | hedelmäjogurttia<br>mehu, maito<br>tarvittaessa leipä, leikkele,<br>tuorepala tms     |

# PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2025

| VIIKKO<br>39 | AAMIAINEN                                                                                                              | LOUNAS                                                                                                                                     | PÄIVÄKAHVI                                                    | PÄIVÄLLINEN                                                                                 | ILTAPALA                                                                                     |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| MA 22.9      | 4-viljanpuuro, jogurtti<br>kahvi, tee tai kaakao<br>leikkele-/juustoleipä<br>mehukeitto, mehu<br>uunimunakas           | siskonmakkarakeitto<br>leipätarjotin/voi,juusto<br>maito/piimä/vesi<br><br>kaurapaistos ja vaniljakastike                                  | Kahvi, tee tai kaakao<br>makea kahvileipä<br>tai muu välipala | kreikkalainen kasviskiusaus<br>lisuke<br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi         | hedelmä-kauralesepuuro<br><br>mehu, maito<br>tarvittaessa leipä, leikkele,<br>tuorepala tms. |
| TI 23.9      | kaurapuuro, jogurtti<br>kahvi, tee tai kaakao<br>leikkele-/juustoleipä<br>mehukeitto, mehu<br>tuorepala                | jauhelihakastike,spaghetti<br>salaatti/lisuke<br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi<br>puolukkakiisseli&kermavaahto                | Kahvi, tee tai kaakao<br>piirakkaa/kakkua tai<br>muu välipala | kanakeitto<br><br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi                                | Jogurttia/voileipiä<br>mehu, maito<br>tarvittaessa leipä, leikkele,<br>tuorepala tms.        |
| KE 24.9      | kaurapuuro,jogurtti<br>kahvi,tee tai kaakao<br>leikkele-/juustoleipä,suolakurkku<br>mehukeitto,mehu                    | kalaleike,perunat<br>kermaviilikastike,salaatti<br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi<br>ruusunmarjakiisseli                       | Kahvi, tee tai kaakao<br>makea kahvileipä<br>muu välipala     | nakit ja muussi<br>kurkkusalaatti<br><br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi         | voileipiä<br>mehu, maito<br>tarvittaessa leipä, leikkele,<br>tuorepala tms.                  |
| TO 25.9      | vehnähiutalepuuro, jogurtti<br>kahvi, tee tai kaakao<br>leikkele-/juustoleipä<br>mehukeitto, mehu<br>tuorepala/hedelmä | <b>TOIVERUOKAPÄIVÄ</b><br>kaalilaatikko,puolukkahillo<br>raaste<br>maito / piimä / vesi<br>leipätarjotin,voi<br>maitokiisseli ja marjasose | kahvi,tee tai kaakao<br>makea kahvileipä tai<br>muu välipala  | lihakeitto<br><br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi                                | vadelmarahka<br>mehu, maito<br>tarvittaessa leipä, leikkele,<br>tuorepala tms.               |
| PE 26.9      | ruishiutalepuuro,jogurttia<br>kahvi,tee tai kaakao<br>leikkelevoileivät<br>mehukeitto,mehu<br>suolakurkkua             | juures-possupata<br>perunat,salaatti<br>maito/piimä/vesi<br>leipätarjotin/voi<br><br>päärynäkiisseli                                       | Kahvi, tee tai kaakao<br>makea kahvileipä tai<br>muu välipala | purjo-perunasosekeitto<br><br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi                    | suklaamannapuuro<br>mehu, maito<br>tarvittaessa leipä, leikkele,<br>tuorepala tms.           |
| LA 27.9      | kaurapuuro, jogurtti<br>kahvi, tee tai kaakao<br>leikkele-/juustoleipä<br>mehukeitto, mehu<br>tuorepala                | broilerkiusaus<br>lämmin lisuke<br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi<br>marjakiisseli                                             | kahvi,tee/kaakao<br>makea kahvileipä tai<br>muu välipala      | kalakeitto<br><br>leipätarjotin, voi<br>maito / piimä / vesi                                | perunapiirakoita<br>mehu,maito<br>tarvittaessa<br>leipä,leikkele,tuorepala<br>tms.           |
| SU 28.9      | kaurapuuro, jogurtti<br>kahvi, tee tai kaakao<br>leikkele-/juustoleipä<br>mehukeitto, mehu<br>tuorepala                | karjalanpaisti,perunasose<br>vihersalaatti<br>maito/piimä/vesi<br>leipätarjotin/voi<br>mangomousse                                         | Kahvi, tee tai kaakao<br>makea kahvileipä/<br>muu välipala    | riisipuuro<br>marjakeitto<br>kaneli&sokeri,voi<br><br>leipätarjotin,voi<br>maito/piimä/vesi | marjajogurttia<br>mehu, maito<br>tarvittaessa leipä, leikkele,<br>tuorepala tms              |

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2025