

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA

VIIKKO 12	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 16.3	vehnäpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas,suolakurkkua	lihakeitto leipätarjotin,voi,juustoa maito/piimä/vesi uunijuusto ja vadelmahillo	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	nakkiperunasosevuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marja-vehnähiutalepuuro mehu,maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 17.3	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	jauhelihakastike,spaghetti lisuke/salaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin,voi,juustoa mangorahka	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kanakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 18.3	neljänviljanpuuro kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	kaalilaatikko,puolukkahillo salaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi/kotikalja mustikkakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	pinaattikeitto kananmunarouhe maito / piimä / vesi	voileipiä mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 19.3	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	TOIVERUOKA muikkupihvit,jogurttikastike perunat,raaste leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi puolukakiisseli ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	lihakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjavispipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 20.3	ruishiutalepuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä marjakeitto,mehu tuorepala	makkarakastike perunat, lisuke/salaatti leipätarjotin, voi maito /piimä/vesi hedelmäkiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	juuressosekeitto raejuusto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	mustikkarahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 21.3	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	broiler-aurakiusaus lämmin kasvislisuke leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi marjakiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kalakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	lihapiirakoita mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms
SU 22.3	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	tilliliha perunat ,vihersalaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi suklaamousse	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	riisipuuro marjakeitto,kaneli&sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

RUOKALISTA, PALVELUKOTI ILTALA

VIKKO 13	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 23.3	4-viljanpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	lohikeitto leipätarjotin/voi,juusto maito/piimä/vesi letut,hillo ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	jauhelihaperunasosevuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmäkauralesepuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 24.3	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	juures-possupata perunat,salaatti/lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi ruusunmarjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao piirakkaa/kakkua tai muu välipala	juustoinen kasviskeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 25.3	kaurapuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä,suolakurkku mehukeitto,mehu	lihapullat tomaattikastikkeessa perunat,vihersalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi raprperikiisseli ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	mannapuuro ja marjakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	riisipiirakoita mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 26.3	vehnähiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	TOIVERUOKA maksalaatikko,puolukkasose lisuke/salaatti maito / piimä / vesi leipätarjotin,voi marjakiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kana-kasviskeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	ruusunmarjapuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 27.3	ruishiutalepuuro, jogurttia kahvi,tee tai kaakao leikkelevoileivät mehukeitto,mehu suolakurkkua	punajuurikroketit,perunasose kermakastike,vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi suklaavanukas	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	jauheliha-minestronekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjarahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 28.3	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	janssonin kiusaus lämmin kasvislisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi mustikkakiisseli	kahvi,tee/kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	makkarakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	croisantit mehu,maito tarvittaessa leipä,leikkele,tuorepala tms.
SU 29.3	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	palapaisti,perunat tomaatti-vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi jäätelö	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	riisipuuro marjakeitto kaneli&sokeri,voi leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi	hedelmäjogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms