

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2021

VIIKKO 28	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 12.7	vehnäpuuro, jogurtti tai viili kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu keitetty kananmuna	unkarilainen paprikakeitto smetana leipätarjotin, voi maito/piimä/vesi uunujuusto ja vadelmahillo	Kahvi, tee tai kaakao Makea kahvileipä tai muu välipala	nakit ja muussi lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	puolukka-ruispuuro mehu,maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 13.7	kaurapuuro, jogurtti tai viili kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	koskenlaskijan kalalaatikko salaatti leipätarjotin/voi maito / piimä / vesi sekamarjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao Makea kahvileipä tai muu välipala	lihakeitto  leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurtti mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 14.7	4-viljanvelli, jogurtti tai viili kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	piparjuuriliha,perunat tuoresalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi omina-kanelikiisseli	Kahvi, tee tai kaakao Makea kahvileipä tai muu välipala	silliä&uusia perunoita kananmunakastike  leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileivät mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 15.7	kaurapuuro, jogurtti tai viili kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	chilinen broilermurekepihvi perunasose,currymajoneesi salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi mandariinikiisseli	Kahvi, tee tai kaakao Makea kahvileipä tai muu välipala	juustoinen kesäkurpitsasosekeitto  leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjarahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 16.7	vehnäpuuro, jogurtti tai viili kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	jauhelihamureke,kastike perunat,salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi mansikkakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao Makea kahvileipä tai muu välipala	kinkku-pastakeitto  leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	suklaamannapuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 17.7	kaurapuuro, jogurtti tai viili kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	kebabkiausaus vihersalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi kahvia ja pullaa	Tarvittaessa välipala	makkarakkeitto  leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	riisipiirakka &munavoi mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms
SU 18.7	kaurapuuro, jogurtti tai viili kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	siemenkuorrutettu kala perunasose,salaatti leipätarjotin,voi maito,piimä,vesi jäätelö	Kahvi, tee tai kaakao Makea kahvileipä tai muu välipala	riisipuuro voi/kaneli&sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	kasvispasteija mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2021

VIIKKO 29	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 19.7	4-viljanpuuro, jogurtti tai viili kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu keitetty kananmuna	lihakeitto  leipätarjotin/voi maito/piimä/vesi marjapaistos ja vaniljakastike	Kahvi, tee tai kaakao Makea kahvileipä tai muu välipala	jauheliha-perunasosevuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjavispipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 20.7	kaurapuuro, jogurtti tai viili kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	kanaviillockki,riisi vihersalaatti,mustaherukka leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi vadelmakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao Makea kahvileipä tai muu välipala	kookos-kasvissosekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurtti mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 21.7	kauravelli, jogurtti tai viili kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	juures-possupata perunat,salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi hedelmäsalaatti& kinuskikerma	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	kinkkumunakas lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileivät mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 22.7	kaurapuuro, jogurtti tai viili kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	iltalan uunikalaa,perunat kastike,tuoresalaatti maito / piimä / vesi leipätarjotin,voi raparperikiisseli&kerma	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	juustoinen kanttarellikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	riisiomenapuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 23.7	vehnäpuuro, jogurtti tai viili kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	jauhemaksakastike,perunat vihersalaatti,puolukkahillo leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi persikkakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao mansikka-kermakakku tai muu välipala	bataattisosekeitto raejuusto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjarahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 24.7	kaurapuuro, jogurtti tai viili kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	pekoni-broilerkiusaus salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi kahvia ja pullaa	tarvittaessa välipala	jauheliha-minestronekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	lohipasteija mehu,maito tarvittaessa leipä,leikkele,tuorepala tms.
SU 25.7	kaurapuuro, jogurtti tai viili kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	limemaustettu kalaleike perunasose,vihersalaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi mustikkahyytekö	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	riisipuuro voi/kaneli&sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	lihapiirakka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2021